



Kev Tiv Thaiv Koj Tus Kheej thiab Koj Tus Menyuam Yuav Yog Ib Zaj Dab Neeg Uas Vam Meej.....

Yog tias koj cev xeeb tub los sis koj xav tias tej zaum koj cev xeeb tub, koj yuav tsum tau paub txog HIV, tus kab mob uas ua tau kom mob Aids.

Kev xeeb tub yog ib lub sij hawm los tu koj tus kheej thiab mus soj ntsuam yam tsis tu ncua txog koj tej kev kaj huv ntawm cev thiab koj tus menyuam kev kaj huv ntawm cev. Koj tus neeg muab kev pab txog kev kaj huv ntawm cev yuav nug koj ib co nqe lus thiab xyuas koj seb puas muaj dab tsi uas yuav ua mob rau koj thiab koj tus menyuam. Yog ib feem ntawm qhov kev soj ntsuam thaum muaj menyuam nyob hauv plab, yuav muab koj soj ntsuam seb puas muaj HIV ntshe yog tias koj tsis kam xwb. Kev paub ntxov thiab kev kho mob yog cov kev xaiu uas zoo tshaj plaws rau koj.

Koj tus neeg muab kev pab kho mob yuav nug kom koj kos npe rau ib daim ntawv tso cai tias koj kam soj ntsuam rau HIV.

HIV YOG DAB TSI?

Human Immunodeficiency Virus (HIV) yog ib tug kab mob uas ua kom lub nruab nrog cev tsis muaj zog, ua rau lub cev tiv thaiv cov kab mob nyuab heev

HIV KIS TAU LI CAS?

HIV yog kis los ntawm kev sib deev uas tsis muaj kev tiv thaiv, los sis sib koom koob nrog ib tug neeg uas muaj HIV.

Ib tug poj niam cev xeeb tub uas mob HIV los sis mob AIDS yuav kis tau HIV rau nws tus menyuam thaum uas nws cev xeeb tub, yug thiab thaum uas pub niam mis rau noj.

KEV SOJ NTSUAM TXOG HIV YUAV PAB TAU KUV TUS MENYUAM LI CAS?

Ib qho kev soj ntsuam HIV yuav pab koj tus menyuam los ntawm kev qhia tau rau koj tias koj yuav tsum tau mus kho koj yog tias koj qhov kev soj ntsuam HIV pom tau hais tias koj muaj lawm. Kev kho ua ntej, thaum ntawv, thiab tom qab yug menyuam yuav pab txo tau qhov uas yuav kis tus kab mob HIV mus rau koj tus menyuam.

Cov kws kho mob tau kawm los lawm hais tias yog tias koj mob HIV, cov kev muab cov tshuaj yog los kho yuav pab txo tau qhov uas yuav kis tau tus kab mob HIV mus rau koj tus menyuam.



Yog tias koj tsis tau soj ntsuam thaum uas mus soj ntsuam menuam nyob hauv plab, ib cov tsev kho mob hauv California muaj kev soj ntsuam HIV Yam Ceev hauv Chav Yug. Kev Soj Ntsuam HIV Yam Ceev yuav qhia tau seb puas mob HIV yam tsawg li ntawm 20 feeb. Tej zaum koj yuav xav nug koj tus neeg muab kev pab kho mob seb qhov kev Soj Ntsuam HIV Yam Ceev puas muaj hauv koj cheeb tsam.

YUAV UA LI CAS YOG TIAS QHOV KEV SOJ NTSUAM POM TAU HAIS TIAS KUV MUAJ HIV?

Yog tias koj muaj HIV, tej zaum koj yuav xav nrog koj tus kws kho mob tham txog cov kev pab uas yuav los kho tau koj.

KOJ YUAV TIV THAIV TAU KOJ TUS KHEEJ LOS NTAWM HIV LI NO:

Siv cov hnab looj latex/polyurethane (txiv neej los sis poj niam) thaum uas koj sib deev, txawm tias koj cev xeeb tub.

Tsis txhob koom koob rau kev txhaj tshuaj, tshuaj muaj zog (steroids), tshuaj qab los (vitamins), kev kos duab rau ntawm daim tawv nqaij los sis kev tho nqaij.

LWM COV KEV PAB

Hu rau California HIV/Aids Tus Xov Tooj Pab ntawm 1-800-367-2437 (AIDS) rau kev xa mus rau HIV thiab kev pab tawm tswv yim nrog rau cov neeg paub txog kev kho HIV thaum muaj menuam rau hauv plab uas muaj nyob hauv koj cheeb tsam.

California ib co tsev kho mob muaj Kev Soj Ntsuam HIV Tam Sim Ntawv thaum los yug menuam. Kev Soj Ntsuam HIV Tam Sim Ntawv yuav qhia tau seb puas muaj HIV yam tsawg li ntawm 20 feeb. Tej zaum koj yuav xav nug koj tus kws kho mob seb lawv puas muaj Kev Soj Ntsuam HIV Tam Sim Ntawv hauv koj cheeb tsam.

Thaum kos npe no, **kuv tsis pom zoo** rau qhov kev soj ntsuam rau HIV lub sij hawm no.

Sau npe	Kos npe	Hnub tim
---------	---------	----------



TSO CAI RAU KEV SOJ NTSUAM TXOG HIV THAUM YUAV LOS YUG MENYUAM

Tau qhia rau kuv lawm hais tias kuv cov ntshav los sis lwm cov kua hauv lub cev yuav tau muab coj mus soj ntsuam txog tus kab mob Human Immunodeficiency Virus (HIV), uas yog tus kab mob uas ua tau the AIDS, ntshe yog tias kuv tsis kam xwb. Kuv nkag siab tias kuv muaj cai tsis kam rau qhov kev soj ntsuam uas niaj zaus ua no.

Tseem tau muab cov ntaub ntawv qhia txog HIV thaum yuav los yug menuam thiab cov kev xa mus rau cov kev pab txog HIV rau cov kev kho HIV thaum yuav los yug menuam. Cov ntaub ntawv no tseem tau qhia txog qhov kev pheej hmoo ntawm qhov yuav kis tau thaum yuav los yug menuam rau cov menuam, thiab cov kev kho uas tau kev pom zoo yuav txo tau qhov kev pheej hmoo ntawm qhov kis tau HIV thaum yuav los yug menuam, thiab cov kev pheej hmoo thiab cov kev pab ntawm cov kev soj ntsuam. Tau qhia rau kuv lawm txog cov kev txwv thiab cov kev siv qhov kev soj ntsuam no.

Thaum kuv kos npe rau hauv qab no, kuv paub zoo tias kuv tau nyeem cov lus txog HIV uas tau muab rau kuv los ntawm tus neeg muab kev pab rau kuv, los sis tau kom neeg nyeem rau kuv, thiab tau muab ib lub sij hawm rau kuv los nug qhov uas kuv xav paub thiab tau teb kuv cov lus nug raws li kuv lub siab xav.

Yam uas yog ib t xo cai uas siv tas li, t xo cai hais tias tsis muaj leej twg yog dua ntawm kuv tus kws kho mob thiab lwm cov neeg uas muab kev pab rau kuv thiaj li paub txog qhov paub ntawm kuv qhov kev soj ntsuam ntshe yog tias kuv tau sau ntawv cia lwm tus neeg paub. Cov kev paub uas pom tau tias muaj yuav tau qhia rau tus neeg saib xyuas kev kaj huv ntawm cev uas nyob ze ntawm no.

Kuv pom zoo tias tau muab cov lus hais txog cov kev pab thiab cov kev pheej hmoo thiab kuv nkag siab tias qhov kev kos npe rau daim ntawv tso cai no **kuv pom zoo** rau qhov kev soj ntsuam txog HIV.

Sau npe	Kos npe	Hnub tim
---------	---------	----------